

# Augenlider, Ober- und Unterlidplastik, Blepharoplastik

**W**enn ständig der Lidschatten verklumpt über dem Oberlid hängt oder alle sagen, man sähe müde aus, dann ist eine hängende Oberlidpartie schuld. Manchmal kommt es nach Jahren sogar zu Sehstörungen (Gesichtsfeldausfall) und nicht selten schwankt der „offene Blick“ je nach Tageszeit, Tagesform, Tageslaune. Mit krauser Stirn und weit aufgerissenen Augen lässt sich vorm Spiegel erproben, was eine Lidplastik bringen könnte. Manchmal sind es auch die Tränensäcke, die einen alt und müde erscheinen lassen. Ob Oberlidplastik, Brauenlift, Stirn-Schläfen-Lift oder

Unterlidkorrektur notwendig werden, lässt sich individuell gut einschätzen. Eine einfache Oberlidkorrektur ist oft die sicherste Option. Die Schnittführung am Oberlid ist exakt die Lidumschlagsfalte und am Unterlid ist sie zumeist 1-2 mm unter der Lidkante gelegen. Überschüssige Fettanteile lassen sich sicher und dauerhaft reduzieren. Ergebnisse halten durchaus länger als 10 Jahre. Nierenleiden und Schilddrüsenerkrankungen müssen vorher ausgeschlossen werden. Eine Augenfachärztliche Untersuchung ist insbesondere dann angebracht, wenn eine Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich erscheint.



## Komplikationen:

Nachblutung, trockene Augen, Narbenbildung, Asymmetrie, Ektropium (herabhängendes Unterlid) insbesondere bei Unterlidplastiken. In der Literatur beschrieben, also aufklärungspflichtig: Erblindung. All dies ist allerdings bei eigenen Behandlungsfällen nie vorgekommen.

## Nachbehandlung:

Lokale Kühlung evtl. mit Eisbeuteln ist am OP-Tag sehr effektiv. Ruhe mit angehobenem Oberkörper hilft Nachblutungen zu vermeiden. Schmerzmittel sind am OP-Tag durchaus sinnvoll. Die Fäden können am 4.-6. Tag entfernt werden. Danach sind ausgekühlte Schwarzteebeutel hilfreich zum Abschwellen. Eine Sonnenbrille sollte schon zum OP-Termin mitgebracht werden, denn die Augen sind danach erst einmal lichtempfindlicher, Schwellung und Rötung nehmen unter Sonneneinfluss zu. 14 Tage lang sollte schwere körperliche Anstrengung vermieden werden.

## Kosten:

Oberlid- Blepharoplastik:  
**1500-2000 €**

Unterlid-Blepharoplastik:  
**2000-3000 €**

