

# Facelift

**S**eit Jahren suggeriert die pharmazeutische Ästhetik-Industrie Alterslosigkeit des Gesichtes ohne OP. Leider ist dies nicht realistisch. Die natürlichen Folgen der Erschlaffung der Haut und der Schwerkraft bleiben keinem Gesicht erspart. Hängebacken, Tränensäcke, müder Blick oder Doppelkinn sind kaum zu vermeiden. Filler (Hyaluronsäure etc.) sind probate Mittel zum geringfügigen Volumenersatz bei schrumpfenden Lippen oder eingefallenen Wangen. Aber wer kennt nicht die abschreckenden „Opfer“ mit aufgeblasenen

Lippen und „Schwellkopf“ aus der Hochglanzpresse oder dem Fernsehen. In manchen Fällen kann es bei zunehmenden Falten und hängenden Gesichtspartien vorteilhafter sein, ein konventionelles Facelift durchzuführen. Eventuell läßt sich dies dann trefflich mit Fillern und Botox komplettieren. Die Ausdehnung und somit die Preisgestaltung bei einem Facelift sind abhängig von der individuellen Ausgangslage (Indikation). Minilift (ab 40) glättet die Nasolabialfalte und hebt die Wangen. Stirn-Wangen-Lift wirkt außerdem auch bei Krähenfüßen und Stirnfalten. Ausgedehntes Wangen-Hals-Lift wird erst ab dem ca. 50. Lebensjahr



empfohlen und hat in der Regel die längste Haltbarkeit (etwa 10 Jahre).



## Komplikationen:

Blutung, Nachblutung. Meist macht dies einen Revisionseingriff erforderlich. Sensible und motorische Lähmungen im Gesicht sind zwar fast generell vorübergehend, bedeuten aber für die Patienten eine zunächst erhebliche Unsicherheit.

## Betäubung:

Prinzipiell Vollnarkose

## Nachbehandlung:

Kühlung, Wickelverband, Drainage, stationäre Aufnahme für mind. zwei Tage. Nur ein Minilift ist ambulant durchführbar. Im Falle einer Infektion ist eine Antibiose erforderlich. Die Fäden werden ab dem 7. postoperativen Tag entfernt.

## Kosten:

Ab 4000 € je nach individueller Planung. Hinzu kommen die Kosten für die Narkose auf Privatbasis und der Hotelsatz im Krankenhaus.

## Selbsteinschätzung:

Mit einem Handspiegel läßt sich prüfen, ob man von einem Facelift profitieren würde: In Liegestützposition ergibt sich ein übertriebener Faltenwurf des Gesichtes. In Rückenlage ist plötzlich alles glatter; so etwa sieht auch das zu erwartende Facelift-Resultat aus!

